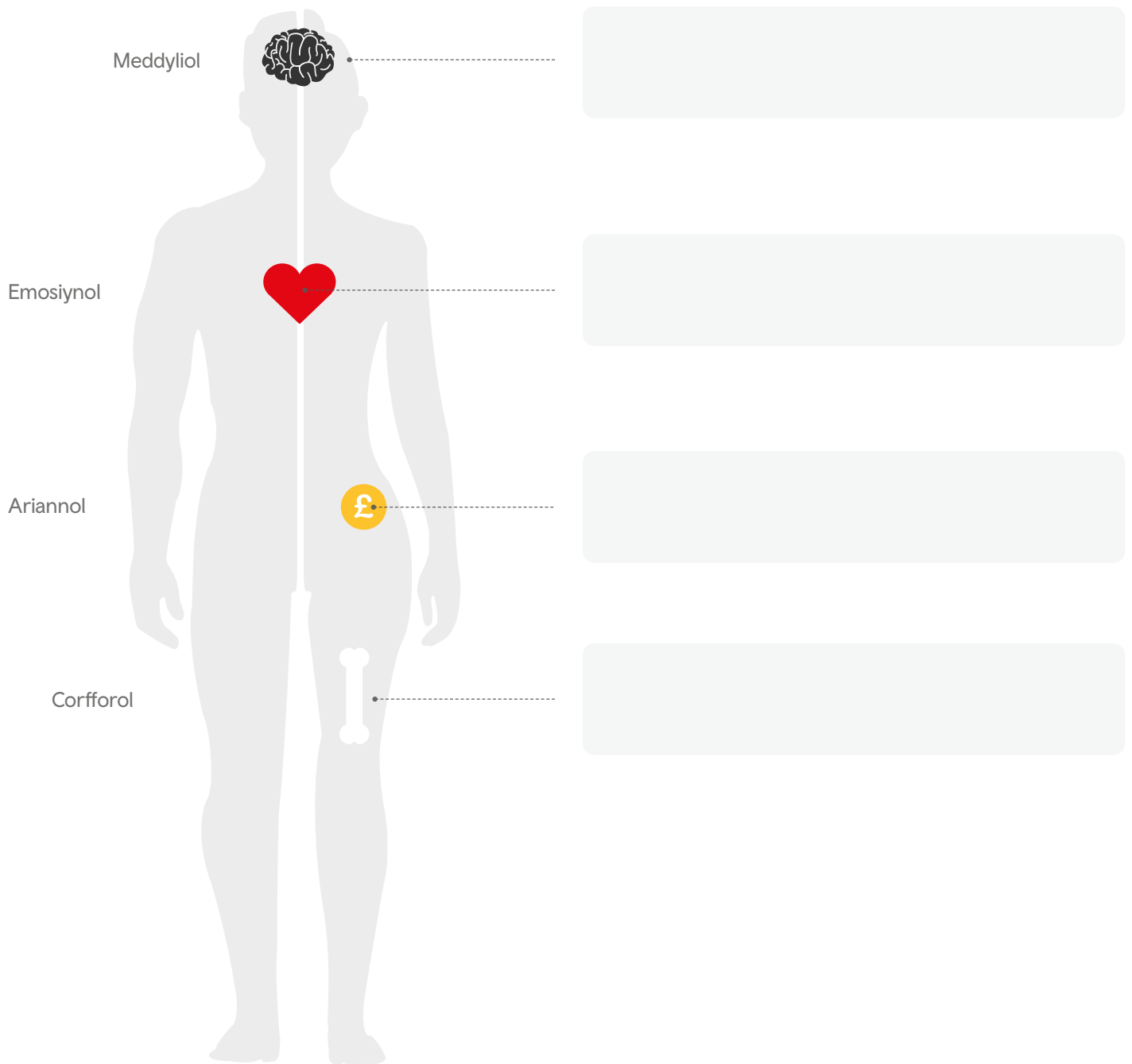


Darluniwch Fi

Defnyddiwch y templed isod i dynnu eich teimladau tuag at eich pwnc dewisol. Meddyliwch sut y gall y mater hwn effeithio arnoch yn emosiynol, yn feddyliol, yn ariannol ac yn gorfforol, gan labelu'r teimladau hynny yn y manau cysylltiedig o'r corff.



Meddyliol

Emosiynol

Ariannol

Corfforol