



Rownd Ddyddiol

Amser o'r dydd	Dydd o'r wythnos	Penwythnos	Effaith
Bore			
Canol dydd			
Gyda'r nos			
Dros nos			

Sut a phryd ydych chi'n teithio?

Defnyddiwch y pedair colofn uchod i ddangos i ni sut a phryd y byddwch yn teithio mewn wythnos arferol. Cynhwyswch y dulliau teithio yng ngholofnau dau a thri, a pha effaith neu heriau cadarnhaol a gaiff hyn ar eich taith yng ngholofn pedwar. Meddyliwch sut y gallai'r ffordd y byddwch chi'n teithio effeithio ar eich pwnc dewisol.



Awgrym Da:

Meddyliwch am yr holl ddulliau teithio, gan gynnwys Teithio Llesol (cerdded/beicio).



Cliciwch yma ti ddarganfod sut i wella eich teithio

