Agweddau tuag at gerdded a defnyddio olwynion

Mae data ar ba mor aml y mae unigolyn yn cerdded neu’n defnyddio olwynion ar gael ar lefel genedlaethol a rhanbarthol. Caiff unigolyn ei ddisgrifio fel ei fod yn cerdded neu’n defnyddio olwynion yn aml os yw’n gwneud hynny o leiaf unwaith yr wythnos (gan ateb ei fod yn gwneud hynny “Y rhan fwyaf o ddiwrnodau”, “Sawl gwaith yr wythnos” neu “Unwaith yr wythnos”).

**Dolen i Lyfr Gwaith Excel**

**Crynodeb:**

* Ledled Cymru, mae XX% o bobl yn cerdded neu’n defnyddio olwynion o leiaf unwaith yr wythnos. De-ddwyrain Cymru yw’r rhanbarth sydd â’r gyfran uchaf o bobl (XX%), tra mai gan Ganolbarth Cymru y mae’r gyfran isaf o unigolion sy’n gwneud teithiau cerdded neu’n defnyddio olwynion yn aml (XX%).
* De-ddwyrain Cymru sydd â’r lefelau bodlonrwydd uchaf o ran teithio (XX%), X pwynt canran yn uwch na’r cyfartaledd cenedlaethol. Canolbarth Cymru sydd â’r lefelau bodlonrwydd isaf (XX%).
* Mae mwy o fenywod (XX%) na dynion (XX%) yn cerdded neu’n defnyddio olwynion bob wythnos. Fodd bynnag, mae dynion yn dweud eu bod yn teimlo’n fwy bodlon â’u taith gyffredinol (XX% o ddynion, XX% o fenywod) a’u teimlad o ddiogelwch (XX% o ddynion, XX% o fenywod).
* Mae pobl hŷn yn cerdded neu’n defnyddio olwynion yn llai aml, gyda XX% o unigolion sy’n 85 oed neu’n hŷn yn cerdded neu’n defnyddio olwynion unwaith yr wythnos. Y grŵp oedran 35-44 oedd yn cerdded neu’n defnyddio olwynion yn fwyaf aml (XX% o leiaf bob wythnos).
* Roedd unigolion heb drwydded yrru yn cerdded neu’n defnyddio olwynion yn amlach (XX%) na’r rhai sydd â thrwydded yrru (XX%).