Manylebau Hygyrchedd y Fflyd

Canllaw ar gyfer ein fflyd o drenau.



TRAFNIDIAETH CYMRU
TRANSPORT FOR WALES

Diweddariad Hydref 2026
LP26.01_FAS_A4wp_v2

Croeso

Dyma drosolwg o'n fflyd bresennol a'n fflyd arfaethedig o drenau, sy'n rhoi manylion y cyfleusterau sydd ar gael ar y trenau ar gyfer pobl ag anawsterau symud ac ar gyfer beicwyr.
Rydyn ni wrthi'n cyflwyno ein fflyd newydd o drenau, a bydd y gwaith hwn yn cael ei gwblhau yn 2026. Bydd y ddogfen hon yn cael ei diweddaru pan fydd trenau'n cael eu hadnewyddu neu eu tynnu'n ôl.
.

Cynnwys

Teithio hygyrch **4**

Cysylltu â ni **5**

Cyfleusterau ar y trên **6**

Dosbarth 150 **8**

Dosbarth 153 **12**

Dosbarth 158 **18**

Cerbyd Mark 4 **22**

Dosbarth 230 **26**

Dosbarth 197 **30**

Dosbarth 231 **38**

Dosbarth 756 Flirt **42**

Dosbarth 398 Citylink **48**



Teithio hygyrch

Rydyn ni am ei gwneud hi mor hawdd â phosib i chi deithio gyda ni, ac rydyn ni yma i helpu os oes gennych chi anghenion hygyrchedd. Mae rhagor o wybodaeth yn trc.cymru/gwybodaeth/teithwyr/teithio-hygyrch/gwybodaeth-am-deithio-hygyrch.

Cymorth wrth Deithio

Gallwch archebu cymorth arbennig ymlaen llaw - hyd at 2 awr cyn i'ch taith ddechrau. I archebu, neu i gael rhagor o wybodaeth am Gymorth i Deithwyr:

- Ffoniwch ein tîm Cymorth wrth Deithio ar **033 300 50 501**
- RelayUK **18001 033 300 50 501**
- Ewch i trc.cymru/cymorth-i-archebu/ffurflen

Gallwch hefyd "gyrraedd a mynd" heb archebu cymorth arbennig ymlaen llaw. Byddwn yn eich helpu i gyrraedd lle'r ydych chi eisiau mynd.

Os hoffech wybod mwy am ein gwasanaethau ar y trên, cysylltwch â'r tîm Cymorth wrth Deithio. Gallan nhw helpu i gynllunio'ch taith ac awgrymu gwasanaethau eraill i chi.

I gael gwybodaeth am gymorth i deithwyr, ewch i trc.cymru/cymorth-i-archebu.

Cymorth yn ystod eich taith

Os bydd angen cymorth arnoch chi wrth fynd ar y trên ac oddi arno, byddwch chi'n cael help gan y goruchwyliwr ar y trên neu gan staff yr orsaf os bydd staff yn bresennol. Mae ein llyfryn 'Gwasanaethau Rheilffyrdd Hygyrch – helpu teithwyr hŷn ac anabl' yn cynnwys manylion ynghylch pa orsafoedd sydd â staff ac ar ba amseroedd maen nhw ar gael i helpu.

Cadeiriau olwyn a sgwteri symudedd

Gallwch ddod â'ch cadair olwyn a'ch sgwter symudedd ar ein trenau, ar yr amod eu bod yn bodloni'r gofynion o ran maint a phwysau. Y rhain yw:

- yn mesur hyd at 700mm x 1200mm (yn cynnwys y silff traed)
- â radiws troi o 900mm
- ni chaiff uchafswm pwysau'r gadair olwyn a'r teithiwr gyda'i gilydd fod yn fwy na 300kg.

Mae gan bob un o'n trenau rampiau neu fynediad gwastad ar gyfer cadeiriau olwyn a mynediad i sgwteri symudedd.

Gallwch weld pa mor hygyrch yw ein holl orsafoedd yn trc.cymru/hygyrchedd-gorsafoedd.

Cysylltu â ni

Gallwn ni helpu gyda phob cam o'ch taith a bydden ni'n croesawu eich adborth. Mae'r holl ffyrdd y gallwch chi gysylltu ar gael yn trc.cymru/cymorth-a-chysylltu.

Ar-lein

Cynlluniwch a bwrw golwg ar eich taith yn trc.cymru, nationalrail.co.uk a manwerthwyr tocynnau trydydd parti.

Cyfryngau cymdeithasol

Anfonwch neges atom ar WhatsApp
07790 952 507

Dilynwch ni ar X **@tfwrail**
Llun - Gwe: 0700 - 2000,
dydd Sadwrn: 0800 - 2000,
dydd Sul: 1100 - 2000

Dros y ffôn

Ffoniwch ein canolfan alwadau
03333 211 202
Dydd Llun - dydd Sadwrn: 0800 - 2000,
dydd Sul: 1100 - 2000
Codir cost cyfraddau lleol ar alwadau i'n rhif o ffonau BT.

Drwy'r post

CYSYLLTIADAU CWSMERIAID
RHEILFFYRDD TRC

Sgwrsiwch â ni wyneb yn wyneb

Bydd ein cydweithwyr yn yr orsaf a staff y pwynt cymorth i gwsmeriaid yn hapus i ateb unrhyw gwestiynau a rhoi gwybodaeth. Mae gan bob un o'n trenau goruchwyliwr ar y trên a fydd yn hapus i helpu gydag unrhyw ymholiadau.

Cysylltu â chi

Pan fyddwch chi'n cysylltu â ni ar y cyfryngau cymdeithasol (X @tfwrail and WhatsApp), rydyn ni'n ceisio ymateb o fewn 10 munud (yn ystod oriau agor.) Mae rhagor o wybodaeth am ein polisi cyfryngau cymdeithasol ar gael yn trc.cymru/cymorth-a-chysylltu/rheilffordd/cyfryngau-cymdeithasol.

Pan fyddwch yn ysgrifennu atom drwy'r post, neu drwy ein ffurflen ar y we, byddwn yn anfon cydnabyddiaeth atoch os bydd e-bost yn cael ei ddarparu. Ein nod yw ymateb o fewn 10 diwrnod gwaith (ac eithrio penwythnosau a gwyliau banc.) Gall gymryd hyd at 20 diwrnod gwaith ar adegau prysur iawn.

Os byddwch yn cysylltu â ni dros y ffôn ac ni allwn ateb eich ymholiad ar unwaith, ein nod yw eich ffonio'n ôl o fewn 3 diwrnod gwaith.

Fformatau Eraill

Mae ein holl ddogfennaeth yn cydymffurfio â Safonau'r Gymraeg, ac felly ar gael yn ddwyieithog. Mae fformatau amgen megis print bras, Braille, a sain, ar gael yn rhad am ddim gan y tîm Cysylltiadau Cwsmeriaid. Darperir dogfennau print mawr o fewn saith diwrnod, a fformatau eraill cyn gynted â phosibl.

Cyfleusterau ar y trên

Dyma'r cyfleusterau sydd ar gael ar ein trenau.

Hygyrchedd



Rampiau mynediad. Rampiau neu fynediad gwastad ar gyfer cadeiriau olwyn a sgwteri symudedd.



Botymau cymorth. Er mwyn i chi allu galw am help pan fydd angen.



Seddi â blaenoriaeth. Gyda mynediad haws a rhywfaint o le ychwanegol.



Lleoedd i ddefnyddwyr cadair olwyn. Mae nifer y lleoedd yn amrywio.



Toiled hygyrch[1]. Mae lled y drysau'n amrywio.



Lleoedd newid babanod[1]. Mewn toiledau hygyrch.

Cyfleusterau eraill



Socedi gwefru. Tri phin ac USB, yn amrywio.



Sgriniau gwybodaeth gweledol.



Wi-Fi.



System annerch y cyhoedd.

1. Ddim ar gael ar Dosbarth 398.

Crynodeb

Dyma olwg sydyn ar hygyrchedd a nodweddion eraill sydd ar gael ar bob un o'n trenau.

						
	Lleoedd i ddefnyddwyr cadair olwyn	Seddi â blaenoriaeth	Toiled hygyrch a lleoedd newid babanod	Toiled, ddim yn addas i gadeiriau olwyn	Gwasanaeth arlwyo yn y sedd	Cerbyd bwyty
Dosbarth 150	2	13	1	0	Nac oes	Nac oes
Dosbarth 153						
153/3 + 153/5	3	12	1	1	Nac oes	Nac oes
153/3 + 153/9	3	12	1	0	Nac oes	Nac oes
Dosbarth 158	2	14	1	1	Oes	Nac oes
Mark 4	3	24	2	3	Oes	Oes
Dosbarth 230	2	17	1	0	Nac oes	Nac oes
Dosbarth 197						
2 gerbyd	2	14	1	0	Nac oes	Nac oes
3 gerbyd	2	22	1	1	Nac oes	Nac oes
Dosbarth 231	2	22	1	0	Nac oes	Nac oes
Dosbarth 756						
3 gerbyd	2	18	1	0	Nac oes	Nac oes
4 gerbyd	2	26	1	0	Nac oes	Nac oes
Dosbarth 398	2	12	0	0	Nac oes	Nac oes

Dosbarth 150

Trenau diesel dau gerbyd yw'r Dosbarth 150, a adeiladwyd yn 1987.
Mae gennym 19 yn ein fflyd.







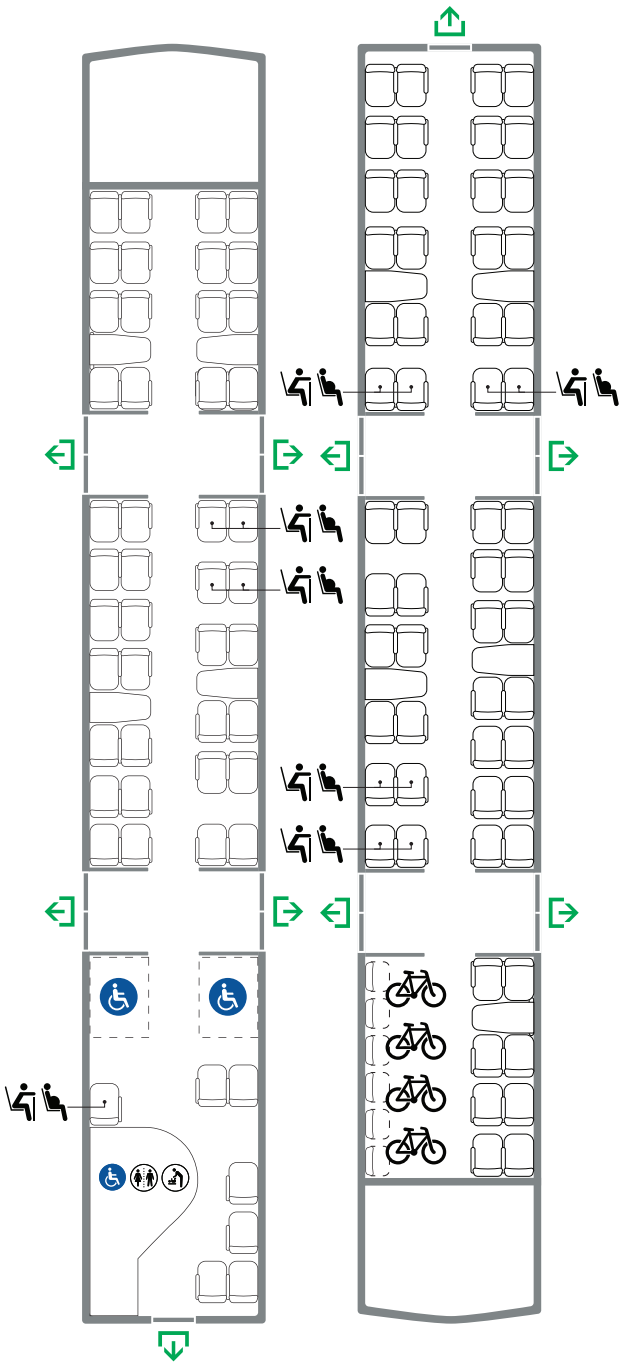
Llwybrau

Dyma'r llwybrau mwyaf cyffredin lle gallwch ddod o hyd i drenau Dosbarth 150.

- Gorllewin Cymru i Abertawe a Chaerdydd
- Maesteg i Lynebwy
- Treherbert i Gaerdydd
- Pontypridd i Fae Caerdydd
- Rhymni i Gaerdydd, Ynys y Barri a Phen-y-bont ar Ogwr drwy Fro Morgannwg
- Caerdydd i Cheltenham Spa



Cynllun y cerbyd



Hygyrchedd



Dau le i ddefnyddwyr cadair olwyn.



Un toiled hygyrch.
Lled y drws: 825mm.



13 sedd flaenoriaeth.

Nodweddion eraill



107 o seddi a naill ai pedair neu chwech o seddi codi ychwanegol.



Lle i bedwar beic.

Dosbarth 153

Mae trenau Dosbarth 153, a adeiladwyd rhwng 1987 ac 1988, yn drenau diesel un cerbyd sy'n cael eu cysylltu fel parau.

Mae gennym dri math o uned mewn gwasanaeth sydd wedi'u cysylltu fel a ganlyn:

- Dosbarth 153/3 â Dosbarth 153/5 (Teithio Llesol). Mae gennym chwech yn ein fflyd. Rheilffordd Calon Cymru yn unig.
- Dosbarth 153/3 â Dosbarth 153/9. Mae gennym 17 yn ein fflyd.





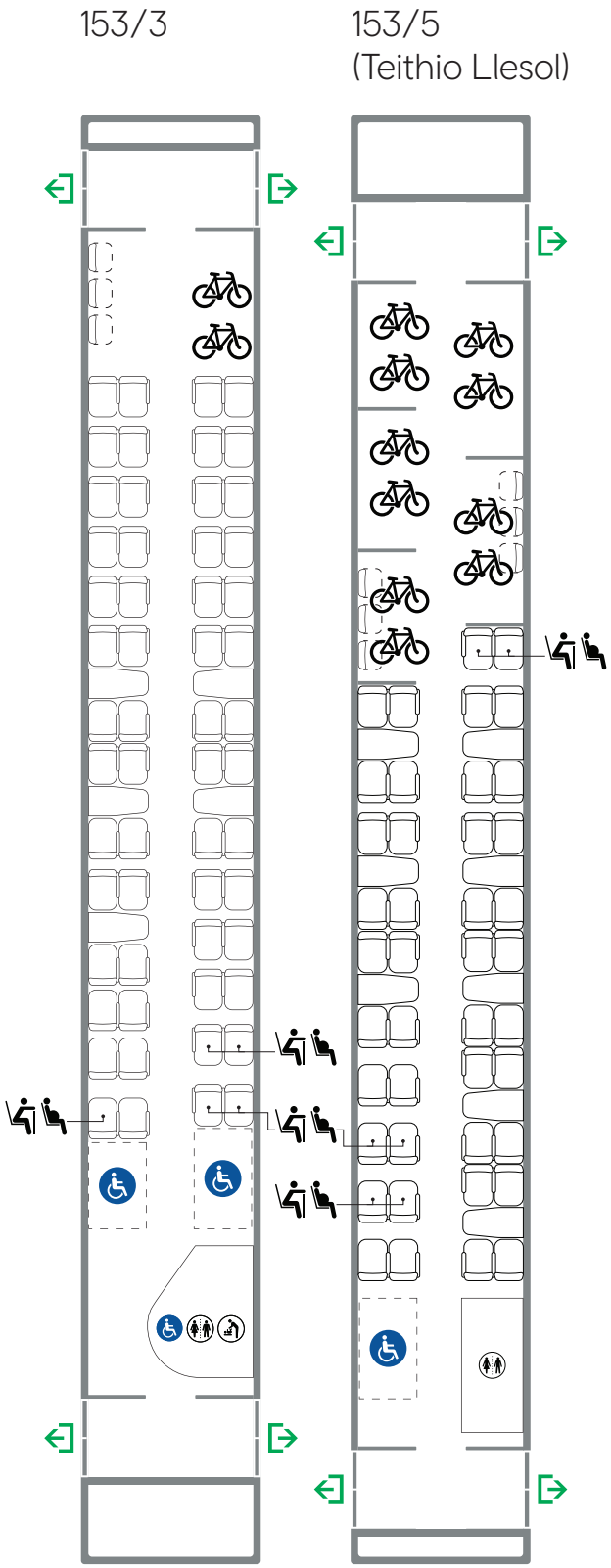
Llwybrau

Dyma'r llwybrau mwyaf cyffredin lle gallwch ddod o hyd i drenau Dosbarth 153.

- Abertawe i Amwythig ar Reilffordd Calon Cymru.



Cynllun y cerbyd



Hygyrchedd



Tri lle i ddefnyddwyr cadair olwyn.



12 sedd flaenoriaeth.



Un toiled hygyrch.
Lled y drws 820mm.

Nodweddion eraill



98 o seddi a
naw o seddi codi ychwanegol.

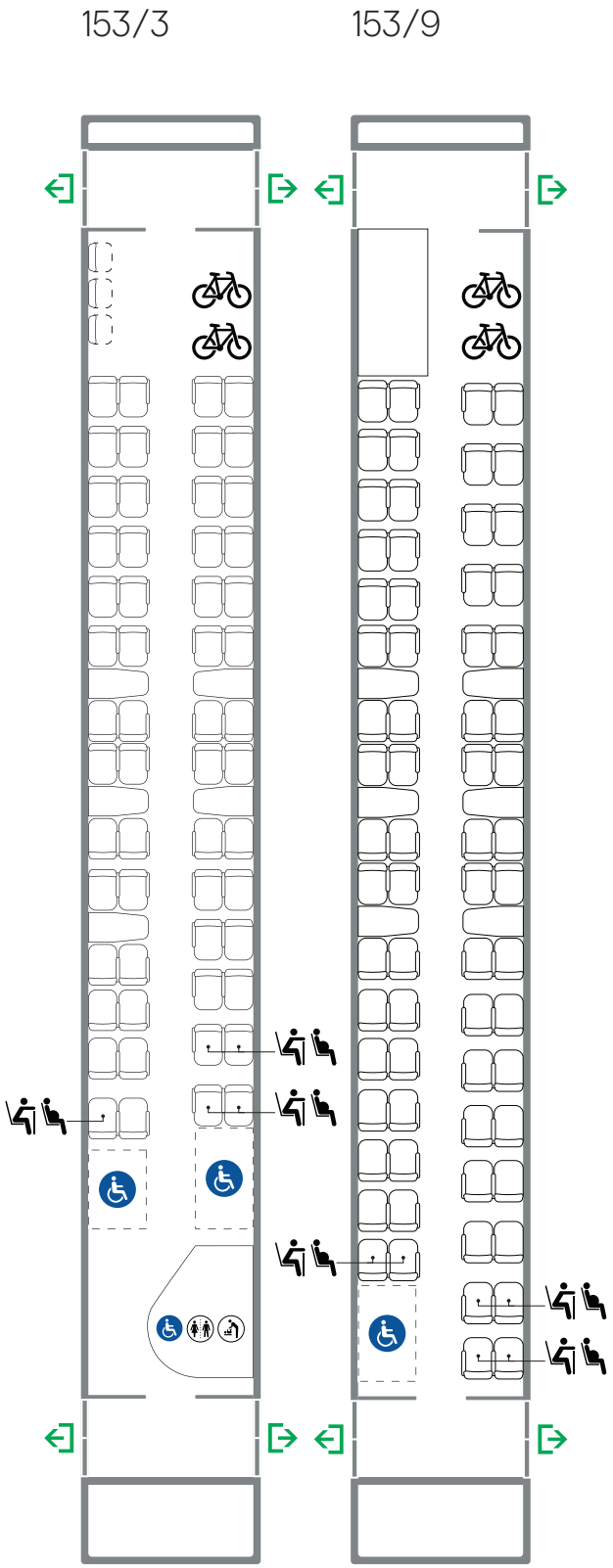


Lle i wyth beic a lle hyblyg ar gyfer pedwar beic arall.



Un toiled, ddim yn addas i gadeiriau olwyn.

Cynllun y cerbyd



Hygyrchedd



Tri lle i ddefnyddwyr cadair olwyn.



Un toiled hygyrch.
Lled y drws 820mm.



12 sedd flaenoriaeth.

Nodweddion eraill



126 o seddi
a chwech o seddi codi ychwanegol.



Lle i bedwar beic.

Dosbarth 158

Trenau diesel dau gerbyd a adeiladwyd rhwng 1989 ac 1992 yw'r Dosbarth 158.
Mae gennym 22 yn ein fflyd.
Mae llai o le i symud cadair olwyn yn nhoiled cyffredinol y Dosbarth 158.



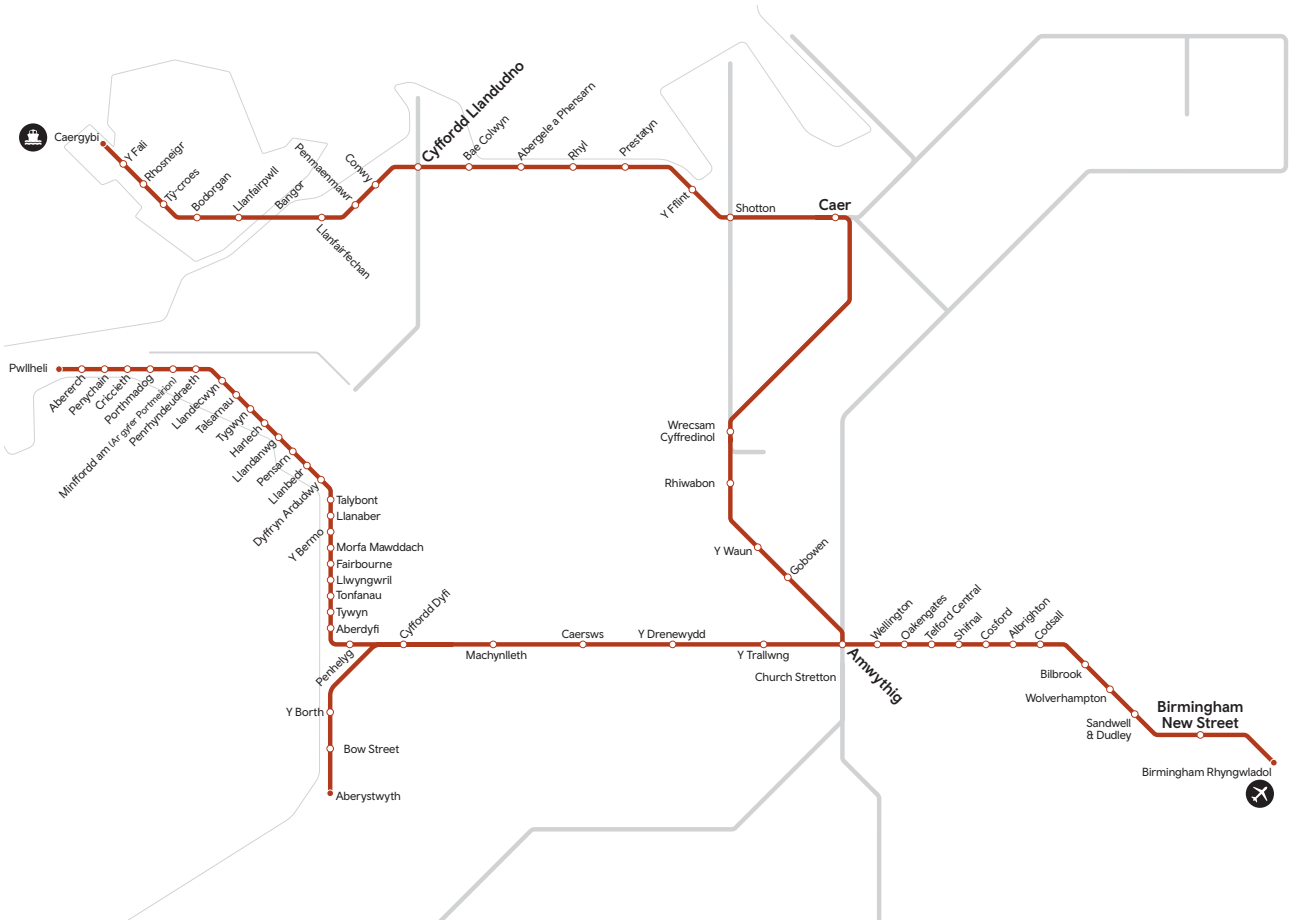




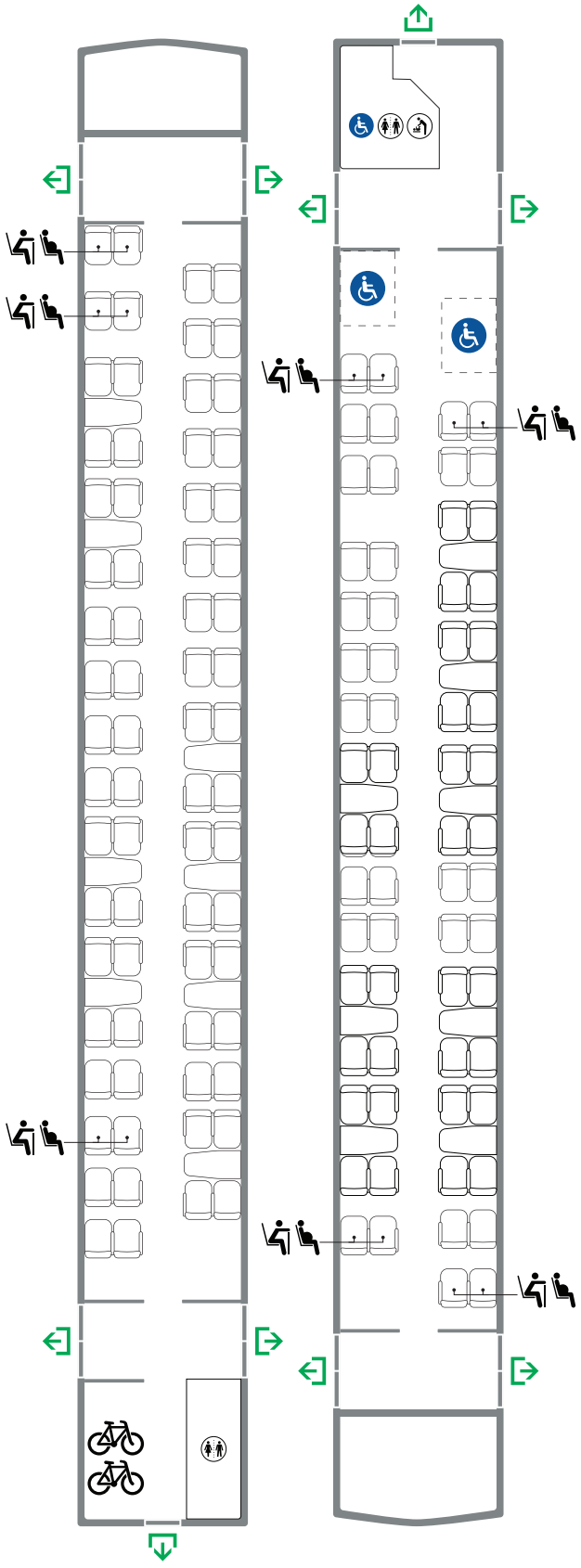
Llwybrau

Dyma'r llwybrau mwyaf cyffredin lle gallwch ddod o hyd i drenau Dosbarth 153.

- Caergybi - Amwythig - Birmingham.
- Amwythig - Pwllheli ac Aberystwyth ar Reilffordd Arfordir y Cambrian.



Cynllun y cerbyd



Hygyrchedd



Dau le i ddefnyddwyr cadair olwyn.



14 sedd flaenoriaeth.



Un toiled hygyrch.
Lled y drws 780mm.

Nodweddion eraill



134 o seddi.



Un toiled, ddim yn addas i gadeiriau olwyn.



Lle i ddau feic.



Gwasanaeth arlwyo yn y sedd ar rai gwasanaethau.

Cerbyd Mark 4

Mae Cerbydau Mark 4 yn goetsys sy'n cael eu tynnu gan locomotif, a adeiladwyd rhwng 1989 ac 1992.
Mae gennym saith trên pum cerbyd yn ein fflyd
.



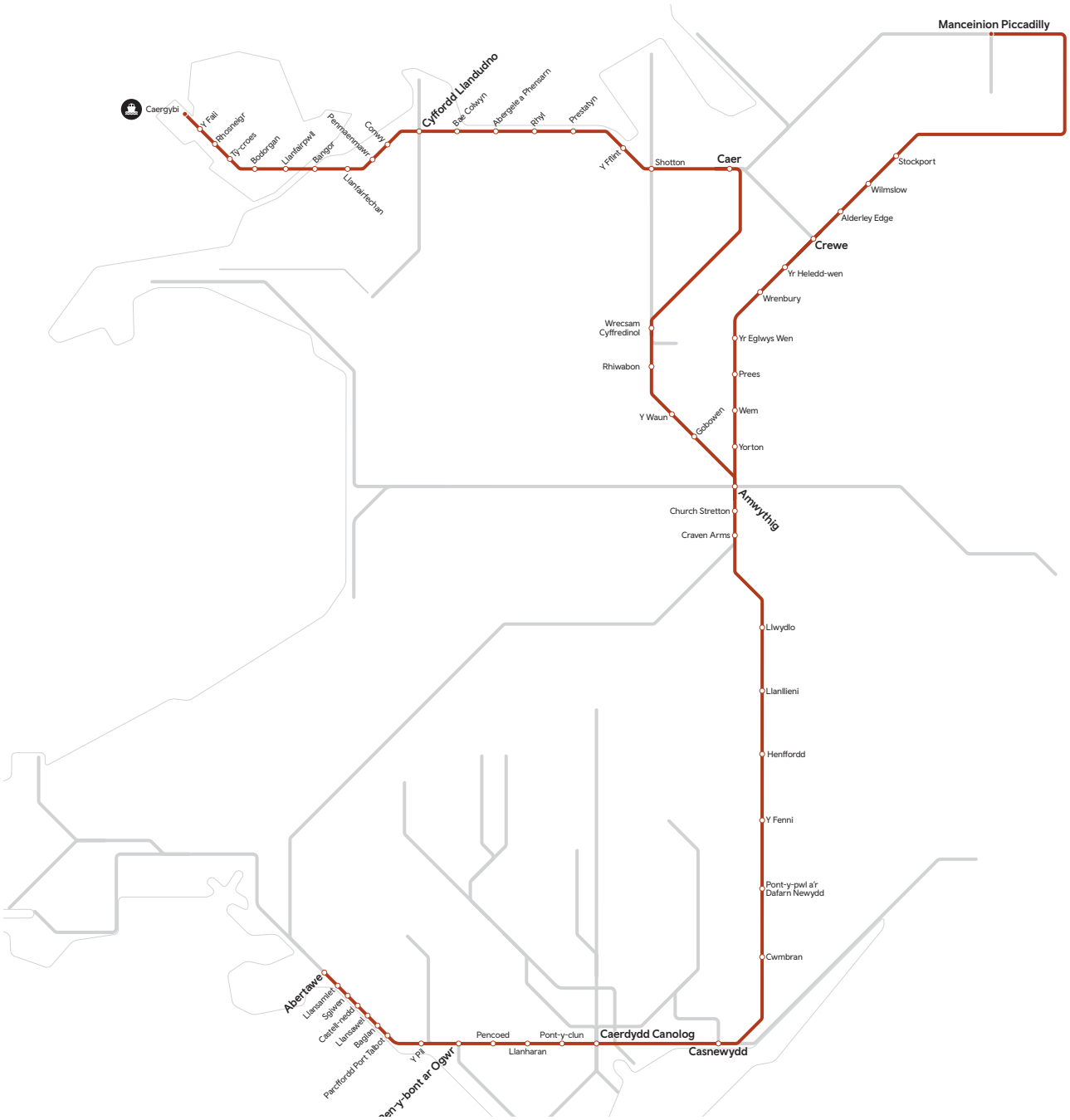




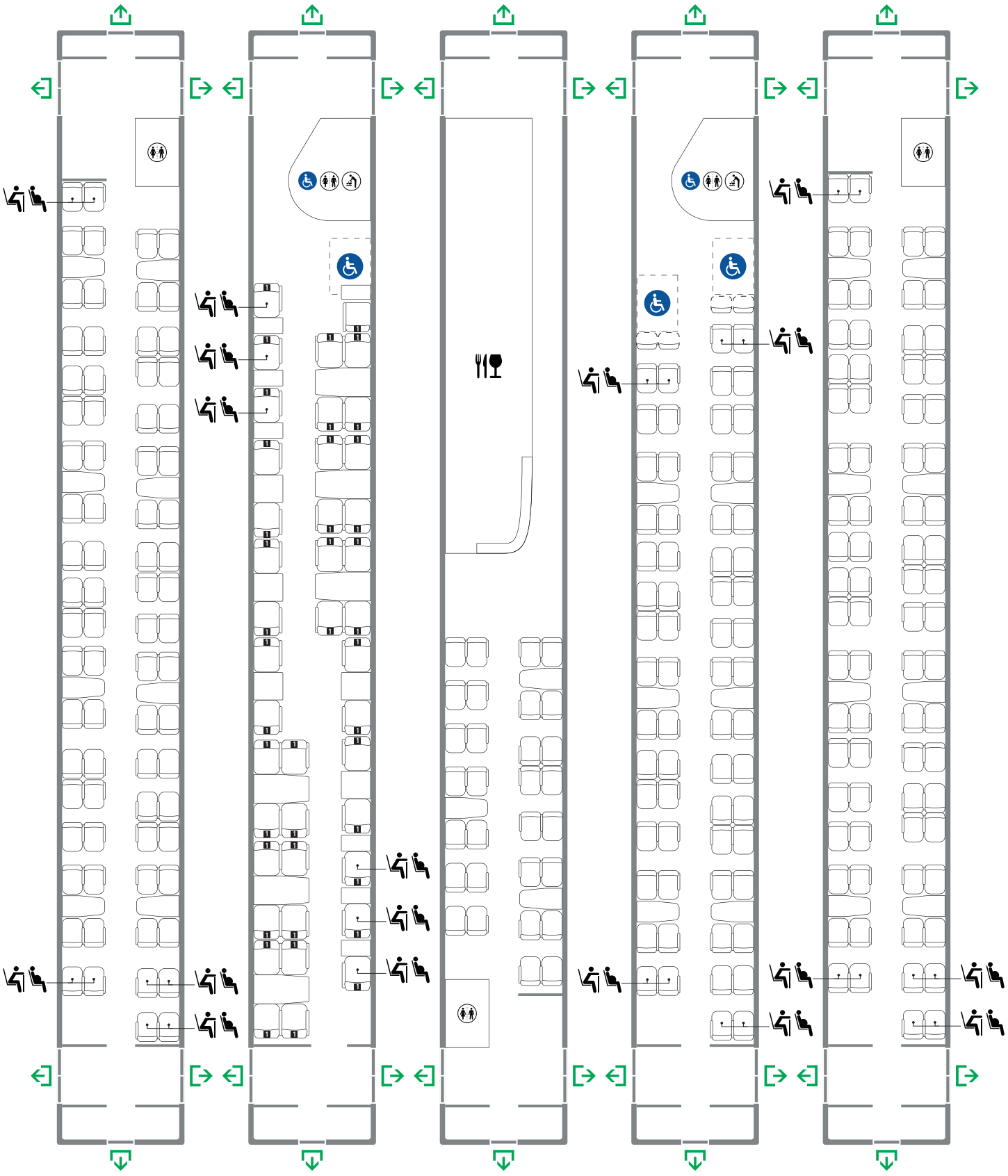
Llwybrau

Dyma'r llwybrau mwyaf cyffredin lle gallwch ddod o hyd i drenau Cerbyd Mark 4.

- Abertawe i Gaerdydd, Amwythig a Manceinion ar Lein y Gororau
- Caerdydd i Amwythig, Caer a Chaergybi



Cynllun y cerbyd



Hygyrchedd



Lle i ddau ddefnyddiwr cadair olwyn yn y dosbarth safonol.

Lle i ddau ddefnyddiwr cadair olwyn yn y dosbarth cyntaf.



30 sedd flaenoriaeth.



Dau doiled hygyrch.
Lled y drws 800mm.

Nodweddion eraill



246 o seddi a chwech o seddi codi ychwanegol yn y dosbarth safonol.



Gwasanaeth arlwyo yn y sedd ar rai gwasanaethau.



41 o seddi dosbarth cyntaf.



Cerbyd bwyty.



Lle i bum beic, mewn cerbyd injan ar wahân.



Tri thoiled, ddim yn addas i gadeiriau olwyn.

Dosbarth 230

Mae Dosbarth 230 yn gysyniad newydd o drên Diesel, Batri ac Aml-Uned Batri Hybrid Trydan (BHMU). Maen nhw wedi'u haddasu yn 2019 -2021 o drenau stoc D78 Trenau Tanddaearol Llundain.







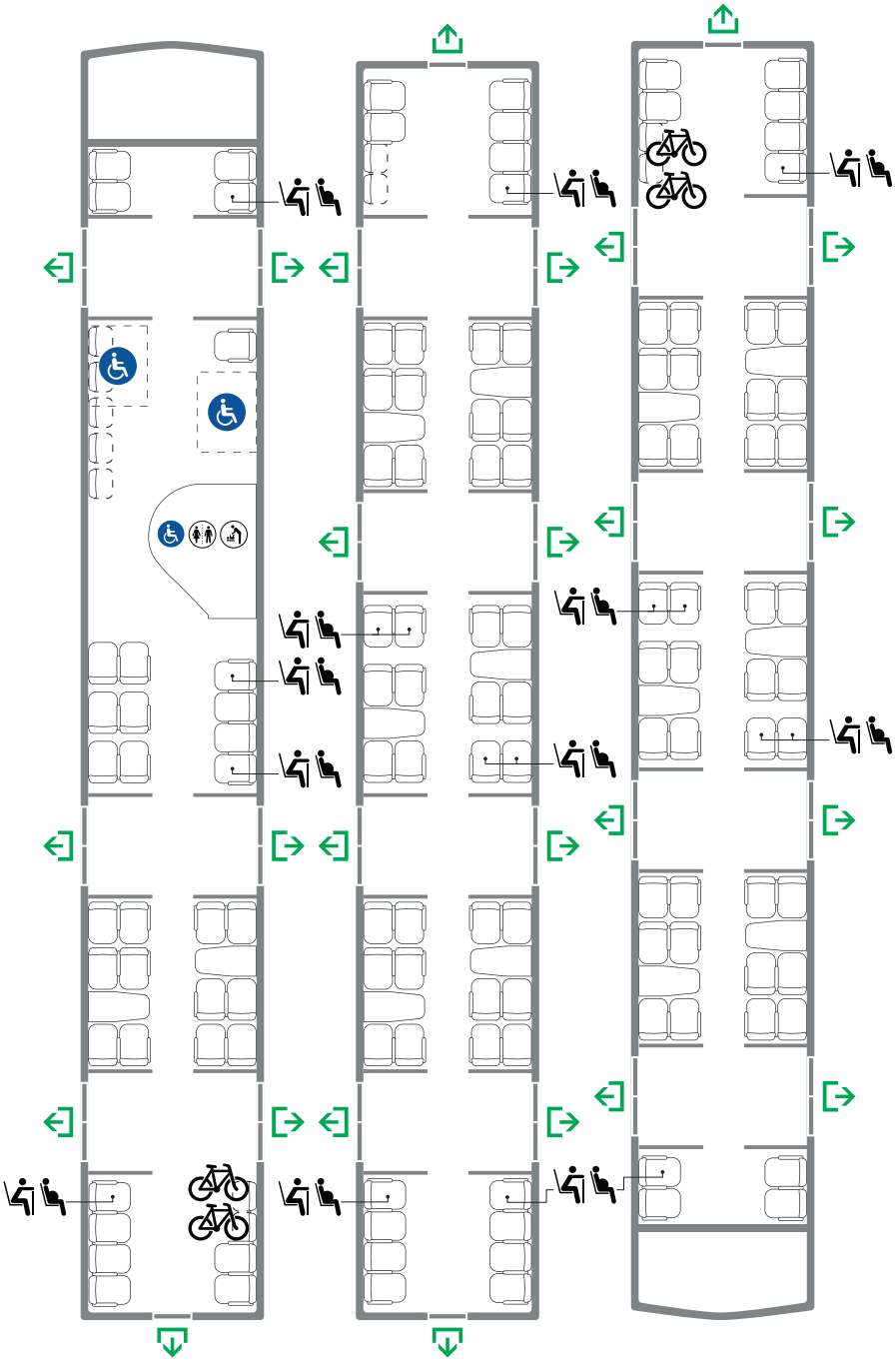
Llwybrau

Dyma'r llwybr prysuraf lle welwch chi drenau Dosbarth 230.

- Wrecsam Canolog i Bidston.



Cynllun y cerbyd



Hygyrchedd



Dau le i ddefnyddwyr cadair olwyn.



Un toiled hygyrch.
Lled y drws 830mm.



17 sedd flaenoriaeth.

Nodweddion eraill



129 o seddi
a 10 o seddi codi ychwanegol.



Pedwar lle hyblyg i feiciau.

Dosbarth 197

Trenau diesel dau a thri cherbyd yw'r Dosbarth 197 a adeiladwyd rhwng 2020 a nawr. Mae 77 yn ein fflyd - 51 dau gerbyd a 26 thri cherbyd.



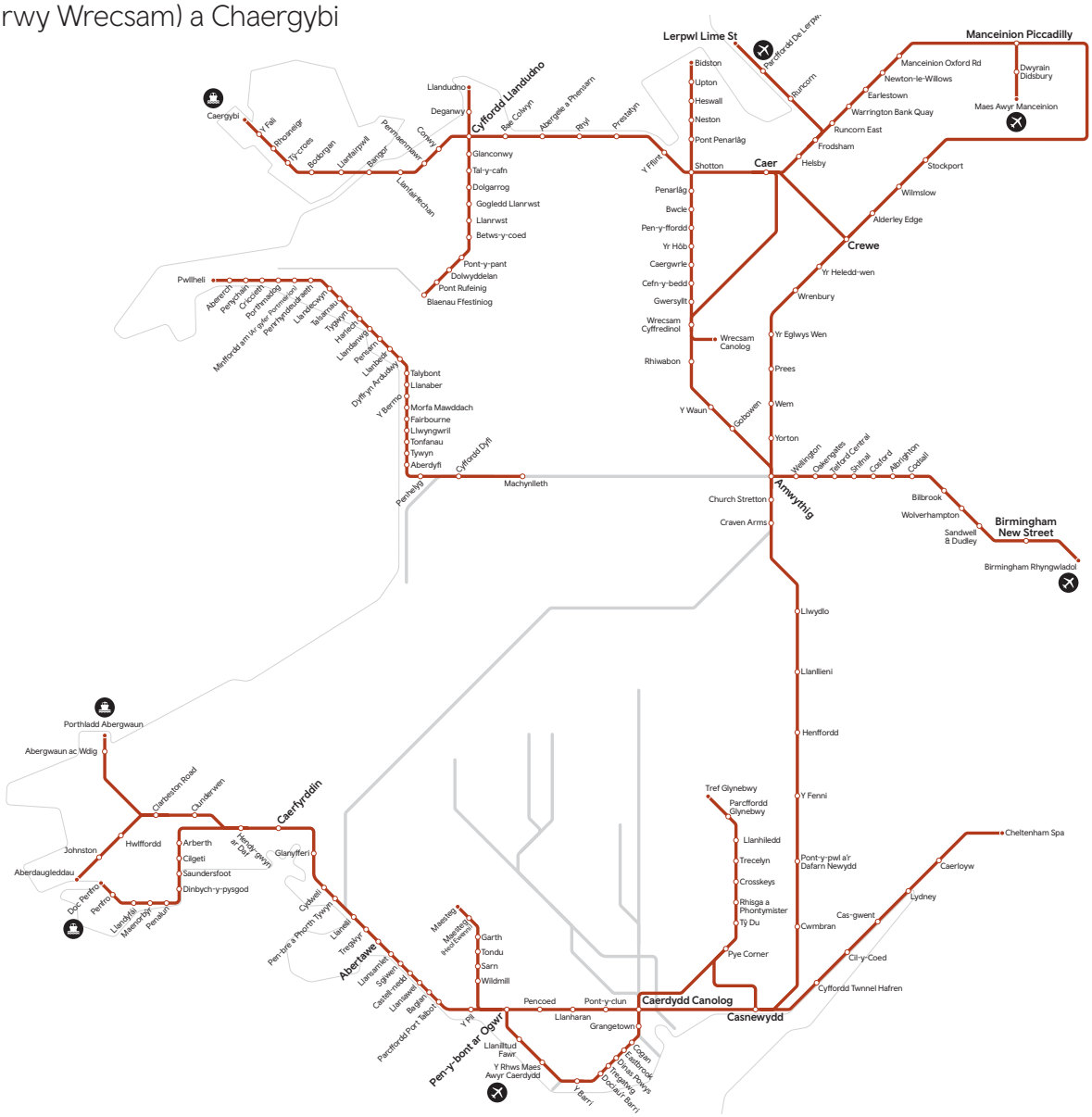




Llwybrau

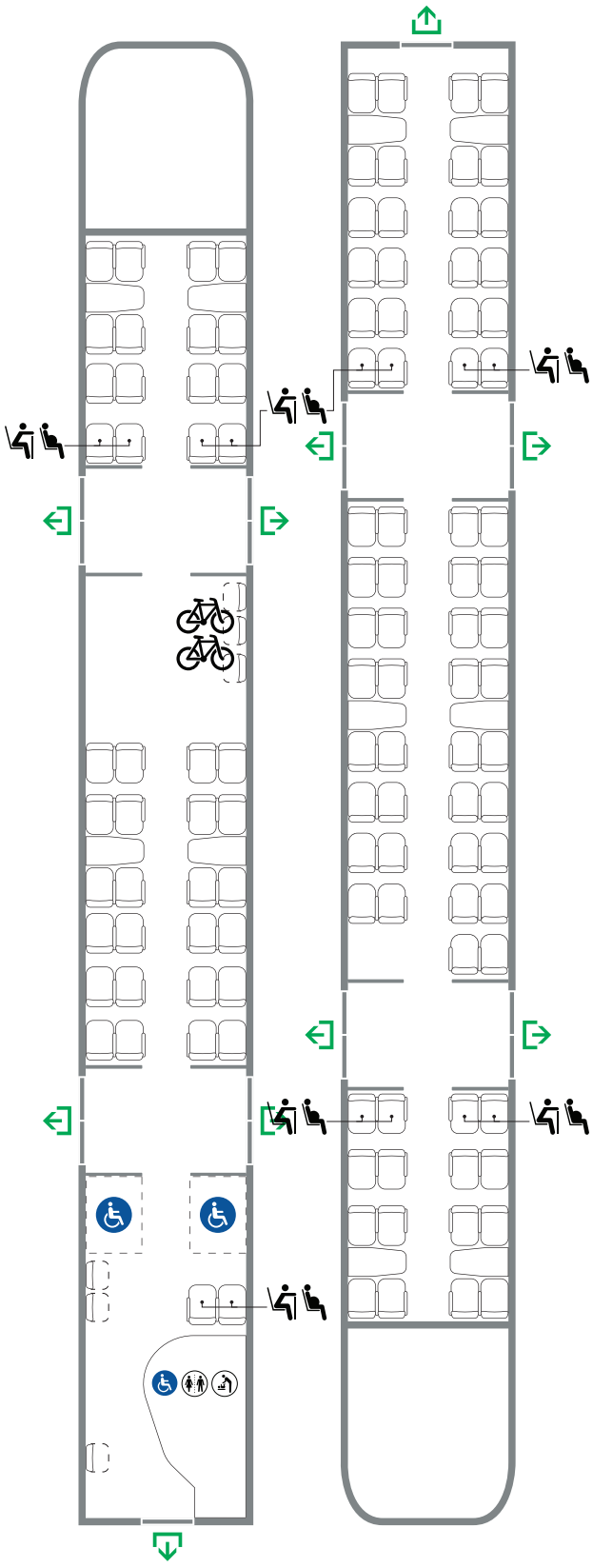
Dyma'r llwybrau mwyaf cyffredin lle gallwch ddod o hyd i drenau Dosbarth 197.

- Maesteg i Lynebwy
- Caerdydd i Gaerfyrddin, Glynebwy a Phen-y-bont ar Ogwr (drwy Fro Morgannwg)
- Caerfyrddin i Aberdaugleddau, Abergwaun a Doc Penfro
- Caer i Faes Awyr Manceinion (drwy Frodham), Lerpwl Lime Street, Amwythig (drwy Crewe), Amwythig (drwy Wrecsam) a Chaergybi
- Crewe i Fanceinion Piccadilly (drwy Wilmslow)
- Llandudno i Flaenau Ffestiniog
- Caerdydd i Cheltenham Spa
- Amwythig i Birmingham a Chaerdydd
- Wrecsam Canolog i Bidston
  Cefnogi pan na fydd trenau 230 ar gael
- Machynlleth i Pwllheli



Cynllun y cerbyd

Dau gerbyd



Hygyrchedd



Dau le i ddefnyddwyr cadair olwyn.



Un toiled hygyrch.
Lled y drws 800mm.



14 sedd flaenoriaeth.

Nodweddion eraill



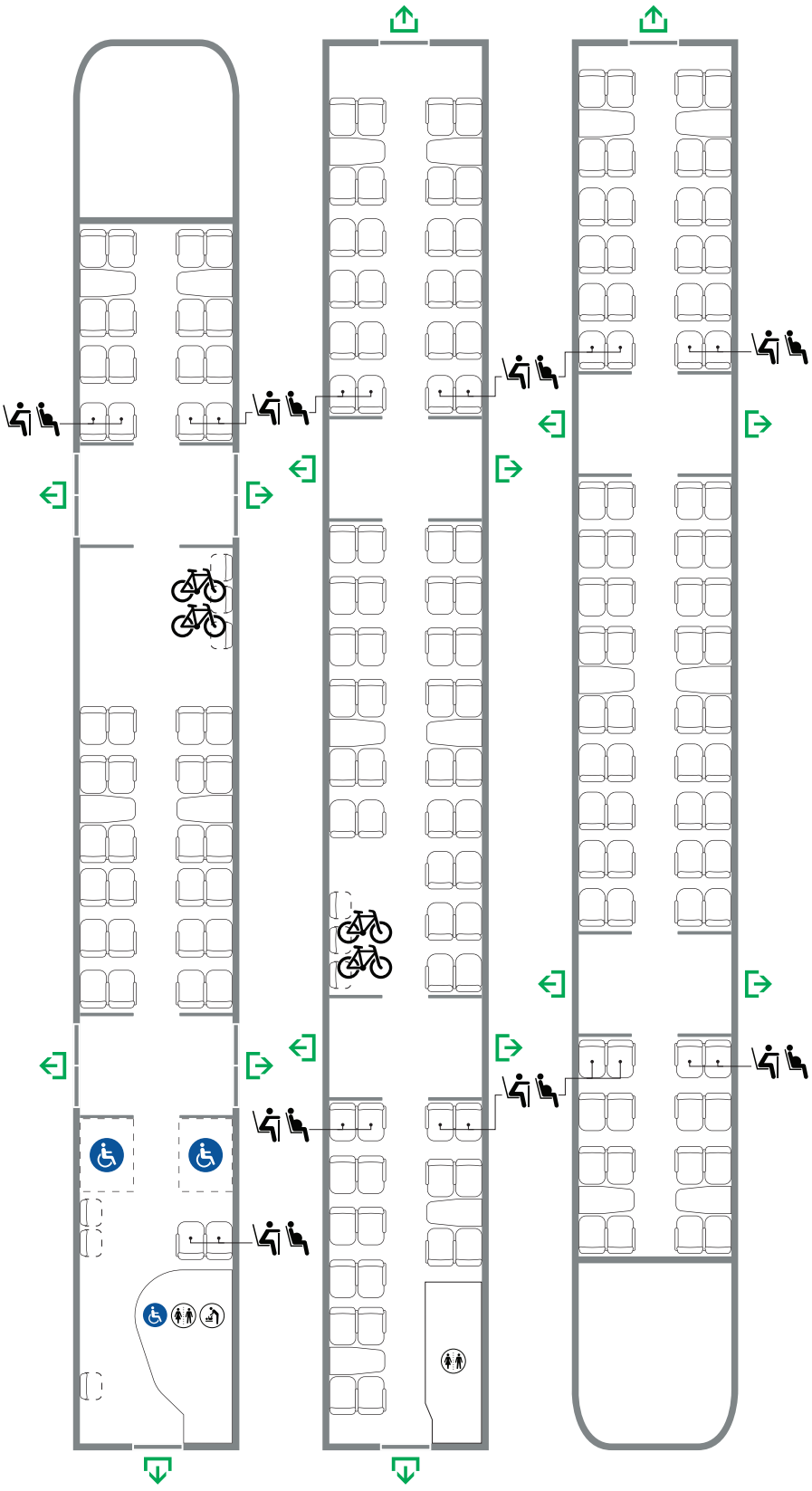
116 o seddi
a chwech o seddi codi ychwanegol.



Dau le hyblyg i feiciau.

Cynllun y cerbyd

Tri cherbyd



Hygyrchedd



Dau le i ddefnyddwyr cadair olwyn.



22 sedd flaenoriaeth.



Un toiled hygyrch.
Lled y drws 800mm.

Nodweddion eraill



190 o seddi a naw o
seddi codi ychwanegol.



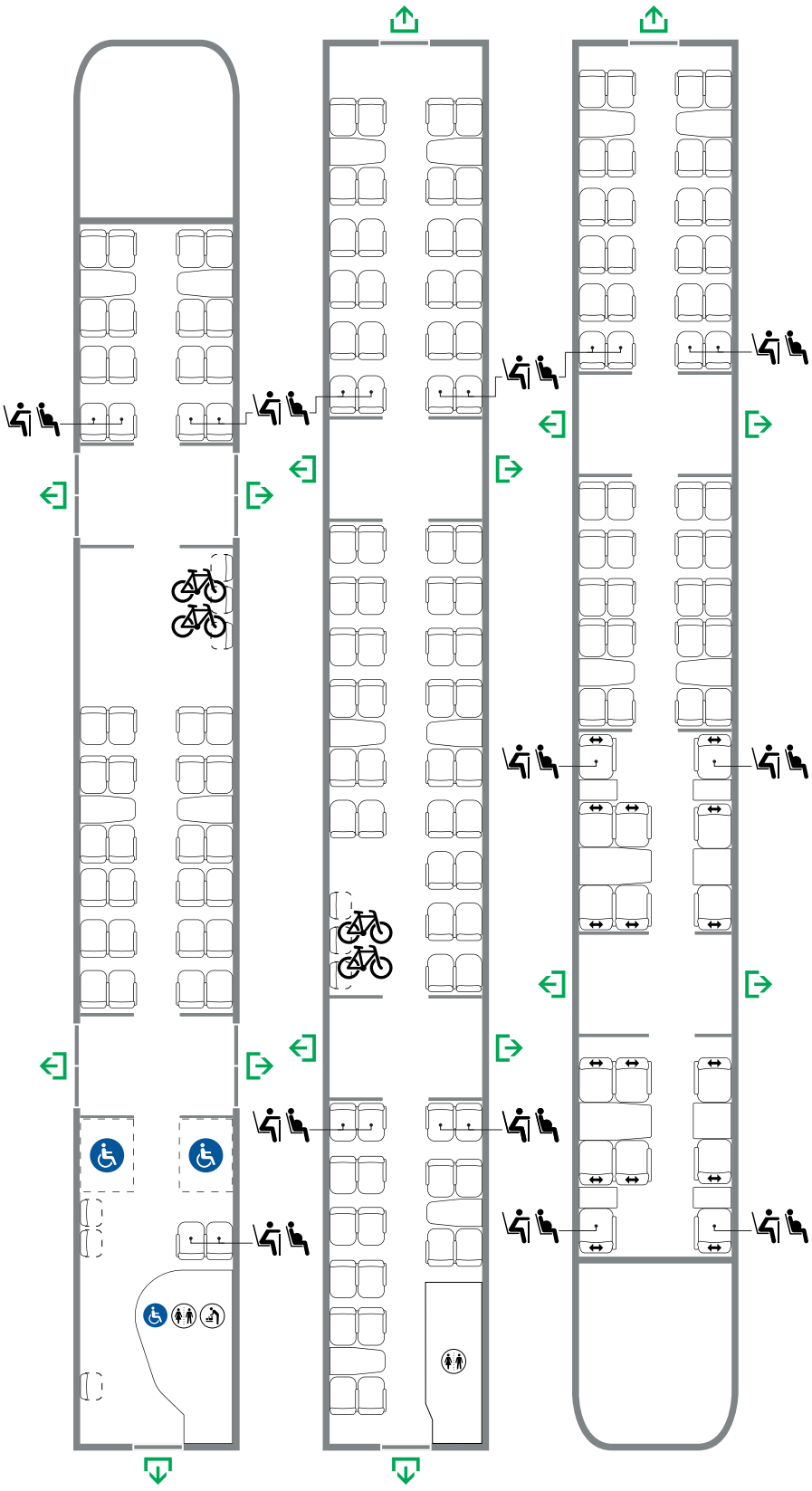
Pedwar lle hyblyg i feiciau.



Un toiled, ddim yn addas i gadeiriau olwyn.

Cynllun y cerbyd

Tri cherbyd, gyda seddi lletach



Hygyrchedd



Dau le i ddefnyddwyr cadair olwyn.



22 o seddi blaenoriaeth lled safonol a phedair o seddi blaenoriaeth lletach



Un toiled hygyrch.
Lled y drws 800mm.

Nodweddion eraill



158 o seddi lled safonol
a naw o seddi codi ychwanegol.



16 o seddi lletach.



Pedwar lle hyblyg i feiciau.



Un toiled, ddim yn addas i gadeiriau olwyn.

Dosbarth 231

Trenau diesel pedwar cerbyd yw'r Dosbarth 231 a adeiladwyd rhwng 2020 a nawr. Mae gennym 11 yn ein fflyd.







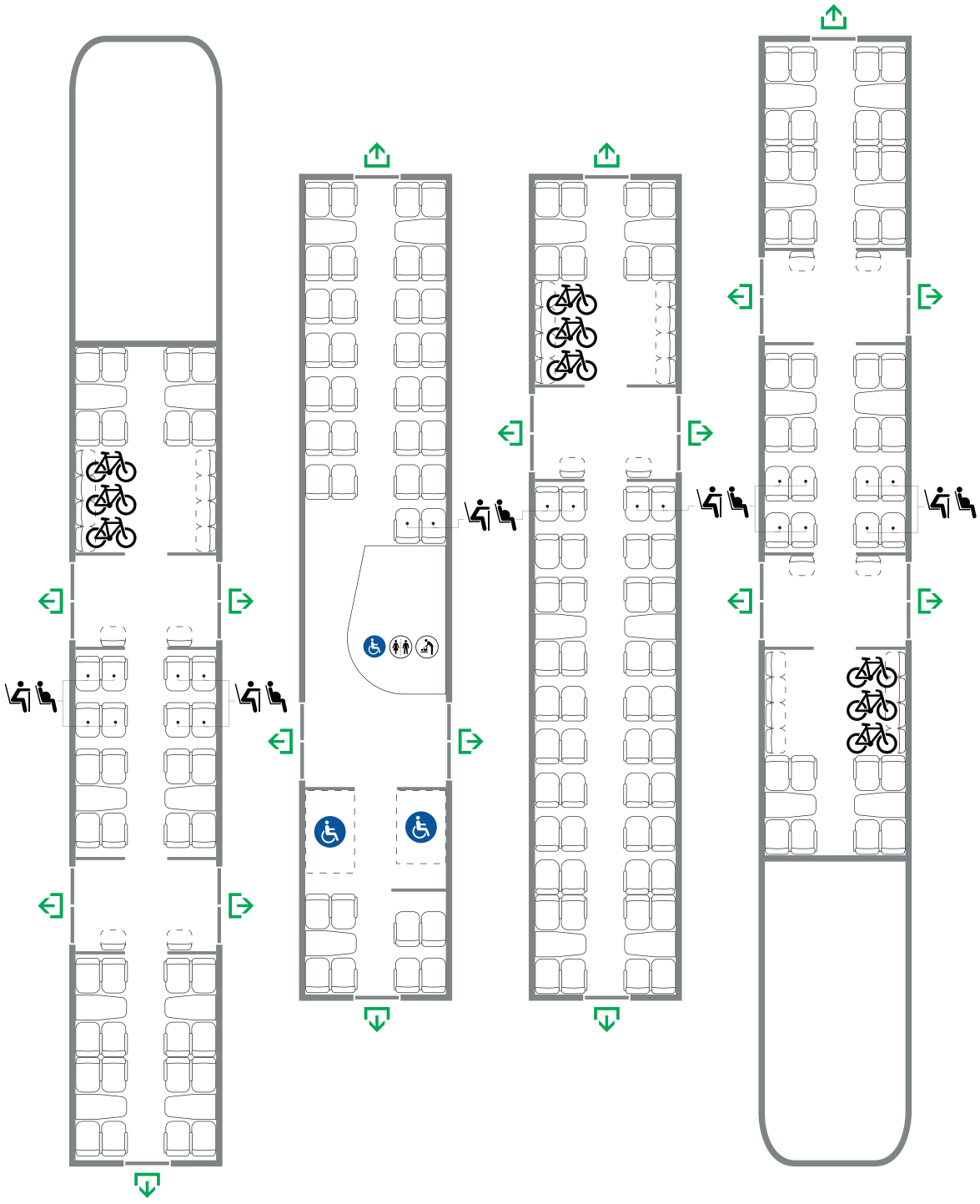
Llwybrau

Dyma'r llwybrau mwyaf cyffredin lle gallwch ddod o hyd i drenau Dosbarth 231.

- Maesteg i Lynebwy.
- Rhymni i Gaerdydd ac Ynys y Barri.
- Caerdydd i Cheltenham Spa.



Cynllun y cerbyd



Hygyrchedd



Dau le i ddefnyddwyr cadair olwyn.



Un toiled hygyrch.
Lled y drws 800mm.



22 sedd flaenoriaeth.

Nodweddion eraill



170 o seddi
a 34 o seddi codi ychwanegol.



Lle hyblyg ar gyfer naw beic.

Dosbarth 756 Flirt

Trenau tri-modd tri a phedwar cerbyd yw'r Dosbarth 756 Flirt sy'n defnyddio diesel, trydan a batri. Cawsant eu hadeiladu rhwng 2020 a nawr.

Mae gennym ni 24 o'r trenau newydd sbon hyn yn ein fflyd i gyd - saith ohonyn nhw gyda thri cherbyd ac 17 gyda phedwar cerbyd.

.







Llwybrau

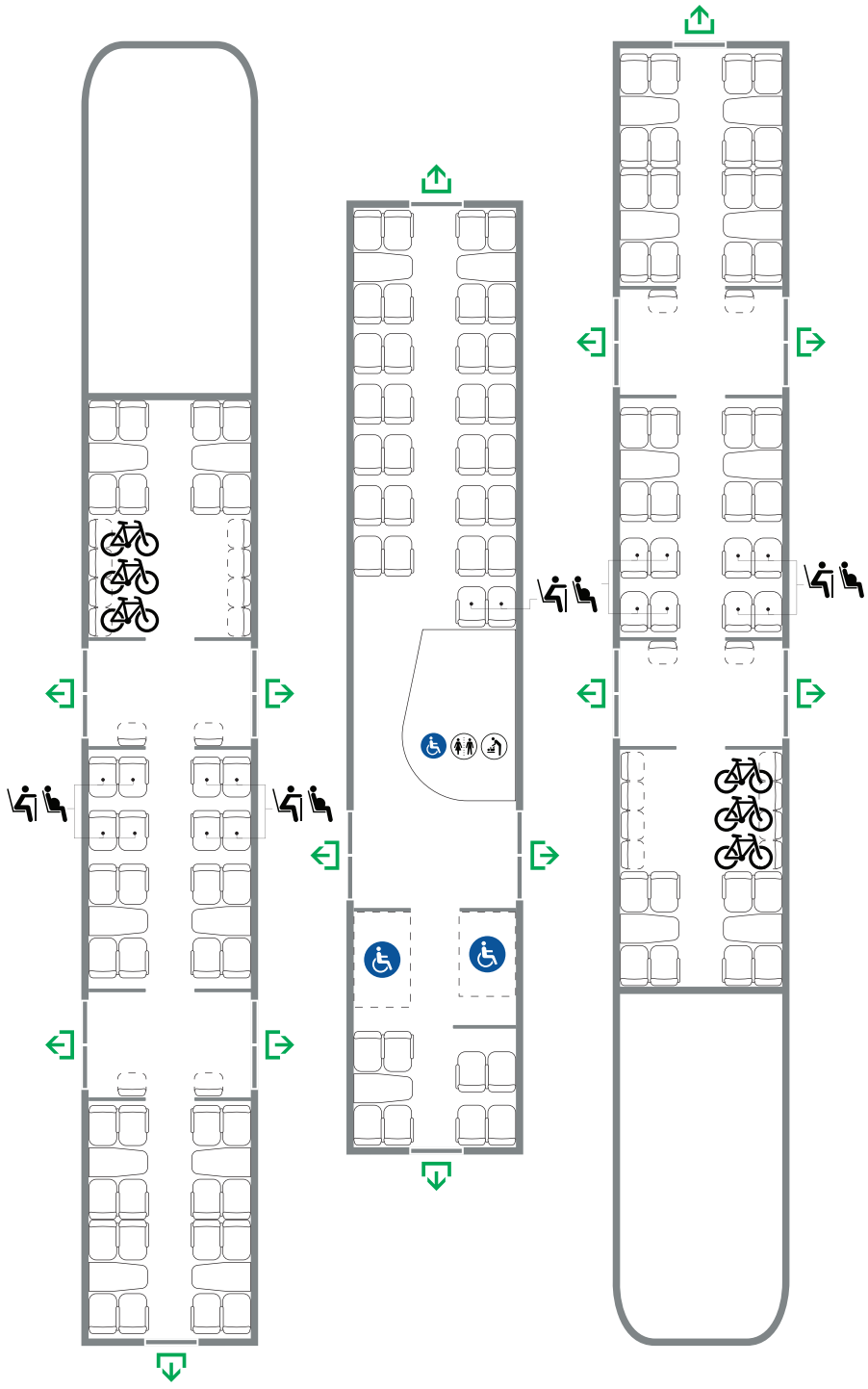
Dyma'r llwybrau mwyaf cyffredin lle gallwch ddod o hyd i drenau Dosbarth 756.

- Treherbert i Gaerdydd.
- Aberdâr i Ferthyr Tudful drwy Linell y Ddinas a Chaerdydd Canolog.
- Cortyton i Benarth a Chaerffili.
- Rhymni i Gaerdydd, Ynys y Barri a Phen-y-bont ar Ogwr drwy Fro Morgannwg.



Cynllun y cerbyd

Tri cherbyd



Hygyrchedd



Dau le i ddefnyddwyr cadair olwyn.



Un toiled hygyrch.
Lled y drws 800mm.



18 sedd flaenoriaeth.

Nodweddion eraill



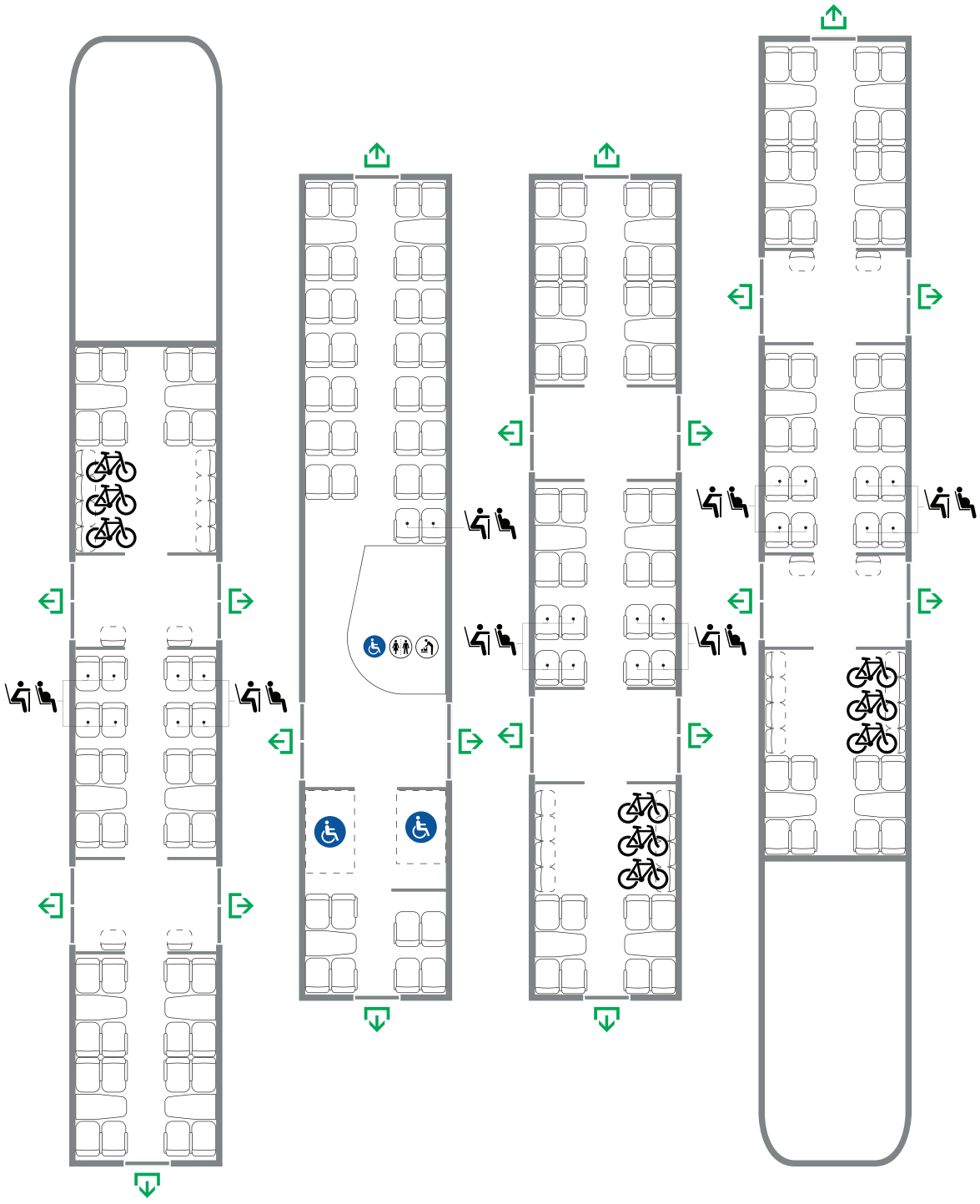
118 o seddi
a 23 o seddi codi ychwanegol.



Lle hyblyg ar gyfer chwe beic.

Cynllun y cerbyd

Pedwar cerbyd



Hygyrchedd



Dau le i ddefnyddwyr cadair olwyn.



Un toiled hygyrch.
Lled y drws 800mm.



26 sedd flaenoriaeth.

Nodweddion eraill



158 o seddi
a 32 o seddi codi ychwanegol.



Gofod hyblyg ar gyfer naw beic seiclo.

Dosbarth 398 Citylink

Trenau tram tri cherbyd yw'r Dosbarth 398 Citylink sy'n defnyddio trydan a batri. Cawsant eu hadeiladu rhwng 2020 a nawr. Bydd y gwaith cyflwyno'n dechrau yn 2026* ac ar ôl ei gwblhau bydd gennym 36 o'r trenau tram newydd sbon hyn yn ein fflyd. Sylwch nad oes toiledau ar gael.

Bydd toiledau ar gael mewn gorsafoedd ar hyd y llwybr, gydag uchafswm o 20 munud rhwng arosfannau.

* Cafodd y trenau 398 eu rhoi ar waith ym mis Mehefin 2026 ar y gwasanaethau uniongyrchol rhwng Pontypridd a Bae Caerdydd. Mae toiledau ar gael yng ngorsafoedd Pontypridd, Trefforest, Radur a gorsaf drenau Caerdydd Heol y Frenhines ar y llwybr hwn.



Llwybrau

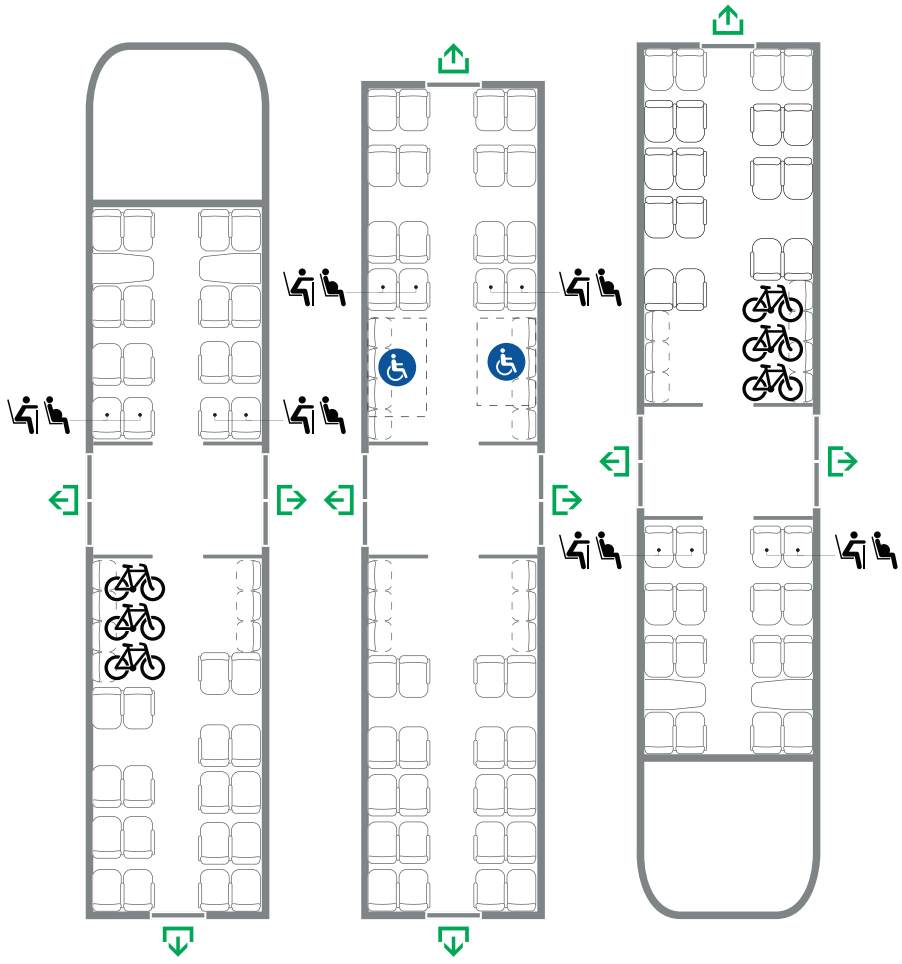
Dyma'r llwybrau mwyaf cyffredin lle byddwch yn dod o hyd i drenau Dosbarth 398 Citylink, yn dilyn eu lansio yng ngwanwyn 2026.

- Treherbert i Gaerdydd.
- Aberdâr i Ferthyr Tudful drwy Linell y Ddinas a Chaerdydd Canolog.
- Pontypridd i Fae Caerdydd.



Cynllun y cerbyd

Gall cynllun y cerbydau a'r cyfleusterau ar y trenau newid gan fod y trenau hyn yn dal i gael eu cynhyrchu, ac efallai y bydd rhai mân newidiadau'n cael eu gwneud cyn iddyn nhw gael eu cyflwyno i'n rhwydwaith.



Hygyrchedd



Dau le i ddefnyddwyr cadair olwyn.



12 sedd flaenoriaeth.

Nodweddion eraill



104 o seddi
a 28 o seddi codi ychwanegol.



Lle hyblyg ar gyfer chwe beic.